



CLUB ALPINO ITALIANO
sezione di Foggia



CORSO BASE ESCURSIONISMO - E1

DESTINATARI E FINALITA'

Il Corso è destinato ai soli soci della sezione di Foggia. È un corso di avviamento alla frequentazione della montagna:

- fornisce le conoscenze di base e gli strumenti tecnici necessari per iniziare con consapevolezza a partecipare alla vita sociale della sezione;

Vuole essere il primo gradino di crescita , che però dovrà successivamente continuare ad essere arricchita da quel bagaglio di esperienze pratiche , che nessun corso può sostituire . **Vogliamo aiutarti a diventare un bravo socio CAI ... ma per diventare un ottimo socio, dovrai pensarci tu.**

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Al corso saranno ammessi **massimo n. 20 soci** con i seguenti requisiti:

- essere in regola con il tesseramento per l'anno 2022;
- avere compiuto il 18° anno di età alla data del 31 dicembre dell'anno precedente l'inizio del Corso;
- godere dei diritti civili

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

I Corsisti dovranno compilare sia la domanda di partecipazione, che il curriculum vitae. Entrambi debitamente compilati saranno inviati alla seguente mail: raffaele.berlantini@gmail.com, entro e non oltre **venerdì 25 MARZO 2022** , in originale saranno consegnati in occasione del primo incontro , che come da programmazione è previsto per il 9 APRILE 2022.

FREQUENZA DEL CORSO

- 1.** Gli allievi ammessi effettueranno, il versamento della quota di partecipazione (20,00 €) dopo la comunicazione dell'ammissione al Corso, presso la segreteria entro e non oltre la data di inizio corso (9 aprile 2022).
- 2.** La frequenza è da considerarsi obbligatoria ai fini del rilascio dell'attestato di partecipazione, in quanto le lezioni non potranno essere recuperate

Direttore del corso
Berlantini Raffaele
raffaele.berlantini@gmail.com

N.B. Le previste date delle sessioni e gli argomenti della didattica potranno subire variazioni in rapporto ad esigenze organizzative. Tali variazioni verranno comunicate ai corsisti via e-mail all'indirizzo fornito nel modulo di iscrizione.



CLUB ALPINO ITALIANO

CORSO BASE ESCURSIONISMO – E1

CAI - SEZ. di FOGGIA



DOMANDA di ISCRIZIONE

(Si prega di compilare in stampatello o con computer)

Anno di effettuazione del corso: 2022

__ sottoscritt__

cognome		nome	
nato a		il	
residente a		CAP	
via/_____		cod. fis.	
telefono cellulare	telefono abitazione	e-mail personale	

chiede di essere ammess_ alla frequenza del Corso : **“ CORSO ESCURSIONISMO BASE – E1”**

CONCEDO

inoltre, senza remunerazione, autorizzazione irrevocabile al CAI ed, in particolare, alla Sezione di Foggia, ad utilizzare o ad autorizzare l'utilizzo di fotografie, filmati e registrazioni di qualsiasi natura circa la mia partecipazione alla esercitazione in oggetto per gli usi consentiti dalla legge, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari e i siti web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

AUTORIZZO

il CAI ed, in particolare, la Sezione di Foggia al trattamento dei miei dati personali con strumenti cartacei e informatici unicamente per finalità funzionali alla sua attività e nel rispetto del D. Lgs n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”). Resta inteso che in qualunque momento potrò chiederne la cancellazione.

luogo e data _____

firma _____
(per esteso e leggibile)



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Foggia



CORSO BASE ESCURSIONISMO - E1

CURRICULUM VITAE

Riportare eventuali esperienze ed attività personali attinenti al corso (professionale, escursionistica, divulgativa, ecc.)

Motivi per i quali si vuole partecipare al Corso:

Foggia, li.....

Firma (del candidato/a)



CLUB ALPINO ITALIANO

sezione di Foggia

PIANO DIDATTICO del CORSO

1° giorno (9 aprile dalle 09:00 alle 13:00) presso la sede CAI di Foggia

Saluti della Presidente

1. **Presentazione del corso**
2. **IL CAI: storia del CAI**
3. **Problematiche della montagna**
4. **Il ruolo della sezione**
5. **Equipaggiamento- preparazione fisica e alimentazione**

2° giorno (30 aprile dalle 09:00 alle 13:00) presso la sede CAI di Foggia

1. **Cartografia di base**
2. **Sentieristica**
3. **Orientamento digitale**
4. **La presenza umana in montagna-flora e fauna**
5. **lettura del paesaggio**

3° giorno (14 maggio dalle 09:00 alle 13:00) presso la sede CAI di Foggia

1. **Organizzazione di un'escursione – gestione del rischio**
2. **Rifugi**
3. **Meteorologia di base**
4. **Gestione del primo soccorso - Soccorso alpino**



CLUB ALPINO ITALIANO

sezione di Foggia

PIANO DIDATTICO del CORSO

Uscite in ambiente

1° uscita (10 aprile 2022) presso il GARGANO

Nozioni di base: abbigliamento, materiali e movimento.

2° uscita (1 maggio 2022) presso le "DOLOMITI LUCANE"

Lettura del paesaggio. Osservazioni mirate alla lettura del paesaggio (es. geomorfologia, il bosco, gli alpeggi, ecc)

3° uscita (15 maggio 2022) presso il Gargano

Osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, su come è rappresentato il percorso e il territorio sulla carta.

4° uscita (28 maggio 2022) presso la Foresta Umbra (GARGANO)

Preparazione dell'escursione e sugli elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo. Gestione e riduzione del rischio

5° uscita (29 maggio 2022) presso la Foresta Umbra (GARGANO)

Uscita in autogestione (assistita) dove gli allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto appreso con turni di conduzione, osservazioni e con evidenziazione di problematiche di gruppo.